

FRAUENWOCHE 2026

Rund um den Internationalen Frauentag und dem Equal Pay Day haben wir Gleichstellungsbeauftragte im Rhein-Pfalz-Kreis ein buntes Programm von und für Frauen zusammengestellt.

Wir danken Allen, die sich für Gleichberechtigung einsetzen und laden Sie sehr herzlich zu unseren Veranstaltungen ein. Kommen Sie, um sich zu informieren, sich auszutauschen oder es sich einfach gutgehen zu lassen.

Wir freuen uns auf Sie!



Im Namen der Veranstalterinnen
Kornelia Tildmann
Gleichstellungsbeauftragte



26. Februar_19 Uhr

„Schokomörödchen“

Interaktive Krimilesung mit der Autorin Simone Erhardt und kleinen Köstlichkeiten.

Das anstehende Treffen des Krimi-Graien-Clubs läuft anders als geplant: Ein Mord geschieht und eine der Anwesenden ist die Täterin...

Haus der Begegnung • Hauptstraße 60-62 • 67133 Maxdorf
Eintritt frei • Voranmeldung unter 0171/3620180 oder
gleichstellungsbeauftragte@vg-maxdorf.de

9.+11. März_jeweils 10 - 12 Uhr

Frauentreff Beratung für Frauen zum beruflichen Wiedereinstieg

Offene Beratung durch die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Bundesagentur für Arbeit Ludwigshafen und des Jobcenters Vorderpfalz-Ludwigshafen

9. März: Mutterstadt
Seniorentreff • Jahnstraße 4 • 67112 Mutterstadt

11. März: Schifferstadt
Kleines Kulturhaus im Stadtpark
Mannheimer Straße 16 • 67105 Schifferstadt
Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

13. März_17 Uhr

Kleidertausch

Wegwerfen und neu kaufen war gestern. Heute wird getauscht!

Nachhaltigkeit im Kleiderschrank:
Bringe maximal 20 Teile mit und tausche Dich glücklich!

Pfarrzentrum St. Jakobus
Kirchenstraße 16 • 67105 Schifferstadt
Eintritt frei



Veranstaltungen in Kooperation mit:



3. Februar_18-22 Uhr

„Equal Pay Every Day“

Die Konferenz zu Lohngleichheit

Lohngleichheit ist kein Frauenthema – sondern ein Wirtschaftsfaktor.
Konferenz des BPW Club Mannheim-Ludwigshafen mit Akteur*innen aus Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.



Port 25, Hafenstraße 25-27 • 68159 Mannheim
Eintritt 25 Euro, inkl. Wasser, Snacks und Weinprobe
von Vinissima, Anmeldung unter
www.bpw-mannheim-ludwigshafen.de

20. Februar_19 Uhr

„Frauen und... - Ein Blick auf weibliche Lebenswelten“

Vernissage zur Fotoausstellung von Alexandra Schulte

Die Ausstellung kann in der Zeit vom 20.02.-11.03.2026 zu den Dienstzeiten im Rathaus Limburgerhof besichtigt werden.

Rathaus Limburgerhof
Burgunder Platz 2 • 67117 Limburgerhof
Eintritt frei

26. Februar_19 Uhr

„Schokomörödchen“

Interaktive Krimilesung mit der Autorin Simone Erhardt und kleinen Köstlichkeiten.

Das anstehende Treffen des Krimi-Graien-Clubs läuft anders als geplant: Ein Mord geschieht und eine der Anwesenden ist die Täterin...

Haus der Begegnung • Hauptstraße 60-62 • 67133 Maxdorf
Eintritt frei • Voranmeldung unter 0171/3620180 oder
gleichstellungsbeauftragte@vg-maxdorf.de

4. März_20 Uhr

„Überraschungsfilm“

Frauenkino anlässlich des Internationalen Frauentages

Traditionell wird im Rex-Kino-Center ein Film mit interessanten Themen für Frauen vorgeführt.

Rex-Kino-Center • Zeppelinstraße 6 • 67105 Schifferstadt
Eintritt 10 Euro, inkl. einem Glas Sekt
Kartenvorverkauf unter 06235 / 9299840

5. März_18 Uhr

„Mariandlmord“

Krimilesung mit der Autorin Fanny Svobody

Tödliche Klänge in der Wachau.
Krimikomödie mit einem kultigen Ermittlerduo (Band 3).

Mediathek Römerberg
Berghäuser Straße 38 b • 67354 Römerberg
Eintritt frei • Voranmeldung unter 06232/683737

8. März_9:30 Uhr

Frauenfrühstück

Frauen lassen sich kulinarisch von Frauen verwöhnen.

Mit einem leckeren Frühstücksbuffet der Landfrauen Mutterstadt wird bei gemütlicher Atmosphäre Raum für anregende Gespräche geschaffen.

Seniorentreff • Jahnstraße 4 • 67112 Mutterstadt
Eintritt frei – Voranmeldung unter 06234 / 946462 oder unter christine.franz@mutterstadt.de

9.+11. März_jeweils 10 - 12 Uhr

Frauentreff Beratung für Frauen zum beruflichen Wiedereinstieg

Offene Beratung durch die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Bundesagentur für Arbeit Ludwigshafen und des Jobcenters Vorderpfalz-Ludwigshafen

9. März: Mutterstadt
Seniorentreff • Jahnstraße 4 • 67112 Mutterstadt

11. März: Schifferstadt
Kleines Kulturhaus im Stadtpark
Mannheimer Straße 16 • 67105 Schifferstadt
Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Wo stehen Frauen im heutigen Kunstbetrieb?“

Erfahrungsaustausch mit regionalen Künstlerinnen

Geringe Präsenz und schlechtere Bezahlung von Künstlerinnen, Leitungsfunktionen in Männerhand – woran "krankt" es im Kunstbetrieb?

Galerie im Hof • Bezirksstraße 10 • 67112 Altrip
Eintritt frei

10. März_18 Uhr

„Sie spielt wie ein Mann“

Musikalischer Themenabend – Komponistinnen zwischen gesellschaftlicher Konvention und künstlerischer Sichtbarkeit.

Aufführung mit Sonja Haub (Mezzosopran und Moderation) und Maria Mokhava (Klavier)

Heinrich Pesch Haus, Kath. Akademie Rhein-Neckar
Frankenthaler Straße 229 • 67059 Ludwigshafen
Eintritt frei, Anmeldung unter anmeldung@hph.kirche.org

12. März_19.30 Uhr

„Ich liebe MEINE KINDER machen mich fertig: Muttergefühle von Hach bis Ach“

Lesung mit der Autorin Marlene Hellene

Ihre Geschichten aus dem Leben zeigen, wie nah Tränen der Freude und der Verzweiflung manchmal beieinander liegen...

Stadtbücherei Schifferstadt
Rehbachstraße 2 • 67105 Schifferstadt
Eintritt 10 Euro, Vorverkauf in der Stadtbücherei oder unter stadtbumeberei@schifferstadt.de

13. März_17 Uhr

Kleidertausch

Wegwerfen und neu kaufen war gestern. Heute wird getauscht!

Nachhaltigkeit im Kleiderschrank:
Bringe maximal 20 Teile mit und tausche Dich glücklich!

19. März_9-16.30 Uhr

Wirkungsvoll durch Präsenz & Stimme

Tagesseminar für Frauen

Lerne effektiv, Deine Zuhörer*innen durch Stimme, Inhalt und Körpersprache zu überzeugen! Diese wichtigsten Faktoren in der Kommunikation bestimmen unsere Außenwirkung.

Heinrich Pesch Haus, Kath. Akademie Rhein-Neckar
Frankenthaler Straße 229 • 67059 Ludwigshafen
Gebühr: 110 Euro (inkl. Verpflegung)
Voranmeldung unter anmeldung@hph.kirche.org

„Eine Frau, die nichts fordert, wird beim Wort genommen – sie bekommt nichts.“

Simone de Beauvoir

Umfassende und weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf den Internetseiten der Gemeinden und unter www.rhein-pfalz-kreis.de oder unter

