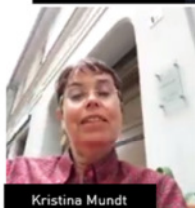




Matthias Wolf



Gerhard Christoh



Kristina Mundt



Jürgen Soltau



Reinhard Winstel



Hans-Günter John



Frank Wiening

## Programm

Juli bis September 2021

Café Klick - Senioren 50+  
in der digitalen Welt

**Alle Angebote bis auf Weiteres  
nur online!**

[www.cafe-klick-lu.de](http://www.cafe-klick-lu.de)

**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

## Sehr geehrte Besucher\*innen,

das Café Klick heißt Sie zu den Online-Angeboten herzlich willkommen!

**Präsenzkurse können wir auf Grund der anhaltenden Pandemie bis auf Weiteres nicht anbieten. Sobald diese wieder möglich sind, werden wir Sie natürlich rechtzeitig informieren.**

Bitte nutzen Sie bis dahin unser Online-Angebot. Haben Sie Bedenken, ob das für Sie als Lernform in Frage kommt? Sprechen Sie uns an. Wir sind Ihnen gern telefonisch oder per Fernwartung (TeamViewer) beim Einrichten Ihres Gerätes behilflich.

### **Welche technischen Voraussetzungen werden benötigt?**

Einen Computer mit Mikrofon, Lautsprecher und Kamera; einen Laptop mit Kamera oder ein Tablet. Die Teilnahme mit Smartphone ist auch möglich, das ist für die Dauer von 1,5 Stunden allerdings nicht ganz so bequem.

Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen – bleiben Sie gesund! Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unseren Angeboten.

Ihre Seniorenförderung und das Team von Café Klick

# Anmeldung

**Anmeldung zu den Online-Kursen des Café Klick sind nur telefonisch oder per E-Mail möglich und zwar**

bei der Seniorenförderung:

Telefon 504-2699 (E-Mail: [Lena.Weber@Ludwigshafen.de](mailto:Lena.Weber@Ludwigshafen.de)).

Sie erreichen uns telefonisch montags, dienstags, donnerstags und freitags von 9 bis 12 Uhr.

Alle Kurse und Veranstaltungen sind anmeldepflichtig, auch diejenigen, die bisher ohne Voranmeldung besucht werden konnten.

Zum Quartalsende erhalten Sie von uns eine Rechnung.

Bei Absage der Teilnahme bis eine Woche vor dem Termin fallen keine Gebühren an.

Änderungen auf Grund der jeweils aktuellen Situation sind möglich.

Senioren 50+ in der digitalen Welt  
Benckiserstraße 66, Ludwigshafen  
Telefon 0621 96 36 42 51  
[www.cafe-klick-lu.de](http://www.cafe-klick-lu.de)



## Regelung zur Eindämmung der Corona-Pandemie bei Präsenzveranstaltungen

Falls wir im Laufe des dritten Quartals wieder Präsenzveranstaltungen durchführen können, gelten die nachfolgenden Regeln. Lassen Sie uns alle selbstverständlich damit umgehen, damit Sie interessante und unbeschwerte Stunden im Café Klick erleben können.

Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie oder ein Mitglied Ihres Haushaltes Anzeichen einer Atemwegserkrankung bemerken.

Bleiben Sie auch zu Hause, wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem\*r bestätigten Corona Virus-Patient\*in hatten.

Halten Sie den Sicherheitsabstand von 1,50 Metern ein und desinfizieren Sie beim Eintreten in das Gebäude die Hände.

Mit Betreten des Gebäudes erklären Sie sich einverstanden, dass die Temperatur gemessen werden darf. Bei erhöhter Temperatur ist ein Zutritt nicht möglich.

Bitte achten Sie auf die Bodenmarkierungen und Hinweise.

Der Sitzplatz wird Ihnen zugewiesen, eine freie Platzwahl ist leider nicht möglich.

Bringen Sie – falls erforderlich – Ihr eigenes Schreibwerkzeug (Kugelschreiber, Papier) mit.

Im gesamten Gebäude, einschließlich des Gartens und des Innenhofes, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Bei Gruppen mit sechs Personen, einschließlich Kursleitung, kann am Sitzplatz die Maske abgenommen werden; bei größeren Gruppen muss die Maske auch während der Veranstaltung getragen werden.

Um gegebenenfalls die Infektionskette nachverfolgen zu können, müssen wir Ihre Kontaktdaten erheben. Ihre Daten werden nach einem Monat unter Beachtung der DSGVO vernichtet.

Vielen Dank!

## Juli 2021

	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Seite</b>
Mi	07. Juli	14 bis 15.30 Uhr	Fernsehen, Radio und Musik aus dem Internet	10
Fr	09. Juli	10 bis 11.30 Uhr	Zoom einüben	11
Mo	12. Juli	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Fr	16. Juli	10 bis 11.30 Uhr	Bezahlen im Internet	12
Mo	19. Juli	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Fr	23. Juli	10 bis 11.30 Uhr	Schöne neue Welt – künstliche Intelligenz	13
Mo	26. Juli	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Fr	30. Juli	14 bis 15.30 Uhr	Die Cloud – was ist das, und wie kann ich sie nutzen?	14

## August 2021

	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Seite</b>
Mo	02. Aug.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Fr	06. Aug.	10 bis 11.30 Uhr	E-Mail für Anfänger	15
Mo	09. Aug.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Fr	13. Aug.	14 bis 15.30 Uhr	E-Mail für Fort- geschrittene	16
Mo	16. Aug.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Mi	18. Aug.	14 bis 15.30 Uhr	WhatsApp für Anfänger, Android-Geräte	17
Mo	30. Aug.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9

## September 2021

	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Seite</b>
Mo	06. Sept.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Mi	08. Sept.	14 bis 15.30 Uhr	Datensicherung	18
Fr	10. Sept.	14 bis 15.30 Uhr	Hilfreiche Zusatzfunktionen für Windows	19
Mo	13. Sept.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Mi	15. Sept.	14 bis 15.30 Uhr	WhatsApp für Fortgeschrittene, Android Geräte	20
Fr	17. Sept.	10 bis 11.30 Uhr	Digitale Sicherheit	21
Mo	20. Sept.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Mi	22. Sept.	14 bis 15.30 Uhr	WhatsApp für Anfänger, IOS Geräte	21
Mo	27. Sept.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	9
Mi	29. Sept.	14 bis 15.30 Uhr	Online Banking	22



## Foren

### Forum Café Klick jeden Montag von 14 bis 15.30 Uhr

Sie haben Fragen zu Smartphone, Tablet oder PC? Bringen Sie sie einfach mit zu unserem Forum!

Hier werden Fragen von unseren Expert\*innen kompetent und leicht verständlich beantwortet.

Ganz nebenbei erweitern Sie Ihr Wissen und Ihre Kompetenz im Umgang mit Ihren Geräten. Sie dürfen selbstverständlich auch nur zum Zuhören kommen.

<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Voraussetzung:</b>	keine
<b>Anzahl:</b>	bis 8 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung
<b>Kosten:</b>	3,50 Euro pro Termin

#### **Leitungsteam:**

12. Juli 2021	Hans-Günter John und Frank Wiening
19. Juli 2021	Jürgen Soltau und Gerhard Christoph
26. Juli 2021	Kristina Mund und Jürgen Soltau
02. Aug. 2021	Reinhard Winstel und Frank Wiening
09. Aug. 2021	Frank Wiening und Reinhard Winstel
16. Aug. 2021	Jürgen Soltau und Kristina Mund
30. Aug. 2021	Hans-Günter John und Frank Wiening
06. Sept. 2021	Jürgen Soltau und Hans-Günter John
13. Sept. 2021	Frank Wiening und Reinhard Winstel
20. Sept. 2021	Frank Wiening und Gerhard Christoph
27. Sept. 2021	Hans-Günter John und Jürgen Soltau

## Vorträge

### **Fernsehen, Radio und Musik aus dem Internet - zeitversetzt, wann immer Sie wollen! Mittwoch, 07. Juli, 14 bis 15.30 Uhr**

Sie kennen das: Lieblingssendung verpasst! Schade – aber das muss nicht sein! Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine große Anzahl von Fernseh- und Radiosendungen der öffentlich-rechtlichen Sender noch Tage oder Wochen später auf dem PC sehen oder hören können und wie Sie Ihre Lieblingsfilme aus dem Internet auf Ihren PC herunterladen. Mit der Mediathek der Fernseh- und Rundfunksender (ARD, ZDF und Co.) können Sie sich Ihre Lieblingssendung anschauen und anhören, ohne sich an die Ausstrahlzeiten halten zu müssen. Radiosendungen aus fast allen Ländern der Welt stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung.

Unsere Themen:

- Aufzeigen der Voraussetzungen
- Darstellung und Bedienung der verschiedenen Programme
- ganz ohne PC möglich: das klassische Radio im Internet
- Musik-‘Streaming‘ im Vergleich zum Internetradio
- Praktische Übungen mit den vorgestellten Programmen

**Anmeldung:** erforderlich  
**Voraussetzung:** Windows Grundkenntnisse  
**Anzahl:** mind. 2 Teilnehmende bei  
Präsenzveranstaltung  
**Leitung:** Jürgen Soltau  
**Kosten:** 3,50 Euro

## **Zoom einüben**

### **Freitag, 09. Juli, 10 bis 11.30 Uhr**

In Zeiten der Corona Pandemie verlagert sich vieles in die virtuelle Welt, auch Besprechungen und Treffen. Wir zeigen Ihnen, wie Treffen und Besprechungen im Internet funktionieren und welche Voraussetzungen Sie dafür an Ihrem Computer benötigen.

Üben Sie den Umgang mit diesen neuen Formen der Kommunikation, am Beispiel eines gängigen Programmes.

<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Voraussetzung:</b>	Grundkenntnisse mit Windows und / oder Smartphone, eigener Laptop mit integrierter Kamera und Mikro (muss bei Präsenzveranstaltungen mitgebracht werden)
<b>Leitung:</b>	Frank Wiening, Reinhard Winstel und Jürgen Soltau
<b>Kosten:</b>	3,50 Euro

## **Bezahlen im Internet**

### **Freitag, 16. Juli, 10 bis 11.30 Uhr**

In diesem Vortrag lernen Sie:

- Einkaufen im Internet – worauf muss ich grundsätzlich achten
- wie funktioniert sicheres Einkaufen und Bezahlen im Netz
- sicheres Online Banking – wie geht das?
- wie vermeide ich „versteckte Kosten“ beim Einkaufen und Buchen
- wie kaufe und bezahle ich sicher mit dem Smartphone

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows-Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“

**Teilnehmende:** bis 8 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung

**Leitung:** Reinhard Winstel und Frank Wiening

**Kosten:** 3,50 Euro

**Schöne neue Welt -  
Trends und Innovationen durch  
künstliche Intelligenz  
Freitag, 23. Juli, 10 bis 11.30 Uhr**

Viele asiatische Länder liegen „voll im Trend“ und nutzen künstliche Intelligenz im alltäglichen Leben, vom Haushaltsroboter über elektronische Sturzmelder bis zu Pulsbändern, die zur Überwachung der Vitalfunktionen dienen.

Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Möglichkeiten, „smarte“ Helfer im Alltag einzusetzen.

<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Voraussetzung:</b>	keine
<b>Anzahl:</b>	8 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung
<b>Leitung:</b>	Frank Wiening und Reinhard Winstel
<b>Kosten:</b>	3,50 Euro

## **Die Cloud, was ist das? Und wie kann ich sie nutzen?**

**Freitag, 30. Juli, 14 bis 15.30 Uhr**

Die ‚Cloud‘ ist in aller Munde – und doch kommt häufig die Frage auf: Was ist das eigentlich?

Wir erklären Ihnen, was ‚die Cloud‘ ist – ohne zu verschweigen, dass die Definition gar nicht so eindeutig ist! Anhand von konkreten Beispielen zeigen wir Ihnen, wie Sie die Cloud z.B. beim Smartphone-Wechsel oder beim Kauf eines neuen PCs nutzen können oder wie Sie mit ihrer Hilfe Dateien und Fotos auf mehrere Geräte synchronisieren (d.h. identisch halten).

Dank der Cloud können Sie Speicherplatz auf Ihrem Smartphone sparen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Dateien und Fotos ganz einfach mit Freunden teilen können oder wie Sie Ihre WhatsApp Chat-Inhalte sichern können.

Wir erklären Ihnen außerdem den Umgang mit Ihrem Google-Konto, mit Google-Drive, Google-Fotos, mit der MagentaCLOUD sowie mit Doodle.

<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Voraussetzung:</b>	keine
<b>Anzahl:</b>	8 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung
<b>Leitung:</b>	Jürgen Soltau und Hans-Günter John
<b>Kosten:</b>	3,50 Euro

## **E-Mail für Anfänger**

### **Freitag, 06. August, 10 bis 11.30 Uhr**

Sie erlernen die ersten Schritte, wie man mit E-Mails online kommunizieren kann:

- wie legt man ein Konto an
- was sind Webmail- und E-Mail-Clients
- E-Mail Kommunikation noch sicherer machen
- für unterwegs E-Mails auf dem Mobilgerät lesen
- der Schlüssel zur Sicherheit: Grundlagen der E-Mail Verschlüsselung

<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Voraussetzung:</b>	guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“. Webcam, Mikrofon und das installierte Programm Zoom
<b>Teilnehmende:</b>	2 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung, Online: maximal 15 Teilnehmende
<b>Leitung:</b>	Frank Wiening und Reinhard Winstel
<b>Kosten:</b>	3,50 Euro

## **E-Mail für Fortgeschrittene** **Freitag, 13. August, 14 bis 15.30 Uhr**

E-Mail fördert immer wieder Verwirrung durch unterschiedliche Programme auf PC und Smartphone, E-Mails gehen verloren, wenn sie auf dem Smartphone abgerufen wurden, Adressen müssen neu eingegeben werden, wenn ein neues Telefon angeschafft wird. Probleme, die durch die Wahl der richtigen Programme und Plattformen vermeidbar sind.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ordnung in das Gewirr bekommen:

- GMAIL (Google Mail) als einheitliches E-Mail-Programm auf PC und Smartphone einrichten. Sie können Ihre alte(n) E-Mail-Adresse(n) beibehalten und doch alle E-Mails auf PC und Smartphone in einer einheitlichen Oberfläche abrufen
- Ordnerstrukturen sind auf allen Geräten identisch – ebenso die darin abgelegten E-Mails
- Organisation, Synchronisation und Sicherung von Kontaktdaten, wichtigen E-Mails sowie gegebenenfalls Kalender
- Integration von E-Mail und Kalender in Ihre Windows-Oberfläche, Start-Menü und Autostart, unter anderem durch die Verwendung des Microsoft Edge Browsers

<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Voraussetzung:</b>	Smartphone und Windows Erfahrung (mindestens Kurs „PC für Einsteiger“)
<b>Anzahl:</b>	8 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung
<b>Leitung:</b>	Jürgen Soltau und Frank Wiening
<b>Kosten:</b>	3,50 Euro



**WhatsApp für Anfänger – Chancen und Risiken**  
**Mittwoch, 18. August, 14 bis 15.30 Uhr**  
**(für Nutzer von Android-Geräten)**

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie zum Beispiel WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobot-schaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Im Workshop erfahren Sie, welche Chancen und Risiken sich da-hinter verbergen und üben an Ihrem Gerät.

**Anmeldung:** erforderlich  
**Voraussetzung:** keine  
**Anzahl:** 2 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung  
**Leitung:** Gerhard Christoph  
**Kosten:** 3,50 Euro

**Hilfe – meine Bilder und Daten sind  
verschwunden...  
Mittwoch, 08. September, 14 bis 15.30 Uhr**

Das kennen Sie hoffentlich nicht: Plötzlich sind alle Bilder und alle Daten, samt der Kassenführung für den Sportverein oder anderer wichtiger Dateien, verschwunden beziehungsweise unbrauchbar.

Das ist nicht nur unangenehm und ärgerlich, sondern kann auch weitreichende Folgen haben (zum Beispiel bei der Kassenführung). Wir helfen Ihnen dabei, sich vor solchen Problemen zu schützen:

- Aufzeigen der möglichen Ursachen für den Datenverlust
- wie können Sie sich davor schützen, dass Sie nicht in die Situation kommen
- ist gegebenenfalls noch etwas zu retten, wenn das Kind schon in den Brunnen gefallen ist?
- Strategien für die Datensicherung
- Schutz vor Viren, Trojanern & Co.
- Synchronisation von Adressen, Telefonnummern und Kalender über mehrere Geräte
- „physische“ Sicherheit für PC und Speichermedien

**Anmeldung:** erforderlich  
**Voraussetzung:** Windows Erfahrung (mindestens Kurs „PC für Einsteiger“)  
**Teilnehmende:** bis 8 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung  
**Leitung:** Jürgen Soltau  
**Kosten:** 3,50 Euro

**Zusatzfunktionen für Windows –  
gratis aus dem Internet!  
Freitag, 10. September, 14 bis 15.30 Uhr**

In diesem Vortrag stellen wir Ihnen eine Auswahl von Windows-Werkzeugen und Zusatzprogrammen vor, die Ihnen die Arbeit mit Windows erleichtern oder das Anwendungsspektrum wesentlich erweitern:

- in Windows - teilweise versteckt – enthaltene Werkzeuge, zum Beispiel zur Optimierung von Windows, zur Bildbearbeitung, Video-Wiedergabe, zur Datensicherheit oder einfach nur zum Musik hören, Internet-Browser
- aus dem Internet – meist kostenfrei – zu beziehende Programme, zum Beispiel zum Briefe schreiben, Präsentationen erstellen, Wiederherstellung von Daten, Fernsteuerung, Fotobücher, Mediatheken, u.v.m.
- aus dem Microsoft-Store zu beziehende Programme, zum Beispiel zur einfachen Musik und Videobearbeitung, zum Musik-Streaming oder für Hörbücher
- Werkzeuge für die Cloud

<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Voraussetzung:</b>	Windows Erfahrung (mindestens Kurs „PC für Einsteiger“)
<b>Teilnehmende:</b>	2 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung
<b>Leitung:</b>	Gerhard Christoph und Jürgen Soltau
<b>Kosten:</b>	3,50 Euro

**WhatsApp für Fortgeschrittene –  
Chancen und Risiken  
Mittwoch, 15. September, 14 bis 15.30 Uhr  
(für Nutzer von Android-Geräten)**

Instant Messenger wie zum Beispiel WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse an Hand von Übungen am eigenen Gerät. Ihre Fragen können Sie einbringen.

<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Voraussetzung:</b>	keine
<b>Anzahl:</b>	2 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung
<b>Leitung:</b>	Gerhard Christoph
<b>Kosten:</b>	3,50 Euro

## **Digitale Sicherheit**

### **Freitag, 17. September, 10 bis 11.30 Uhr**

In diesem Vortrag lernen Sie:

- Internetnutzung für Alle: Vorteile und Sicherheit
- eine solide Basis: sichere Geräteeinrichtung
- sicher surfen – Browser und Suchmaschinen
- Datenschutz: sicher kommunizieren in neuen Diensten
- Tablets, Smartphones & Co

**Anmeldung:** erforderlich  
**Voraussetzung:** guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“  
**Leitung:** Reinhard Winstel und Frank Wiening  
**Kosten:** 3,50 Eur

## **WhatsApp für Anfänger – Chancen und Risiken**

### **Mittwoch, 22. September, 14 bis 15.30 Uhr** **(für Nutzer von IOS Geräte)**

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie zum Beispiel WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Im Workshop erfahren Sie, welche Chancen und Risiken sich dahinter verbergen und üben an Ihrem Gerät.

**Anmeldung:** erforderlich  
**Voraussetzung:** keine  
**Anzahl:** 2 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung  
**Leitung:** Gerhard Christoph und Reinhard Winstel  
**Kosten:** 3,50 Euro

## **Online Banking**

### **Mittwoch 29. September, 14 bis 15.30 Uhr**

Nachdem immer mehr Banken ihre Filialen schließen, gewinnt Online Banking an Bedeutung. Egal wo und wann - Sie können jederzeit Ihren Kontostand prüfen, Geld überweisen, Rechnungen bezahlen oder Ihr Aktien-Depot verwalten. Mit Beispielen wird aufgezeigt wie Online Banking funktioniert und was die Banken in Bezug auf Sicherheit anbieten. Nach einer Einführung können wir gerne auf Ihre individuellen Fragen eingehen.

<b>Anmeldung:</b>	erforderlich
<b>Voraussetzung:</b>	Windows Erfahrung (mindestens Kurs „PC für Einsteiger“)
<b>Teilnehmende:</b>	2 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung
<b>Leitung:</b>	Reinhard Winstel mit Team Café Klick
<b>Kosten:</b>	3,50 Euro

**„BitExpress“**  
Heimservice BitExpress  
Computer und Internet bei Ihnen Daheim

BitExpress wird in Kooperation mit der Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen durchgeführt und ist eine Ergänzung zum Angebot des Café Klick, beispielsweise wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind und nicht zu den Kursen kommen können.

Derzeit dürfen leider keine Hausbesuche stattfinden. **In dringenden Fällen erfolgt eine Fernwartung.** Die Kosten hierfür betragen 5 Euro.

**Leitung:** Reinhard Winstel  
**Termin:** **nach Absprache**  
**Anmeldung:** erforderlich bei der Seniorenförderung  
(siehe Seite 3)

*senior***Trainerin**  
Erfahrungswissen für Initiativen  
*Rheinland-Pfalz*

---

IMPRESSUM

**Herausgeberin:**

Stadt Ludwigshafen am Rhein  
Abteilung Seniorenförderung  
Walzmühle (Bürogebäude)  
Walzmühlstraße 65  
67061 Ludwigshafen  
Redaktion: Lena Weber  
Telefon: 0621 504-2699