

Rollator-Training



„Mobil bleiben – aber sicher!“

Ein Programm der Deutschen Verkehrswacht e. V. durchgeführt von der Kreisverkehrswacht Ludwigshafen e. V. in Zusammenarbeit mit den Sicherheitsberatern für Senioren der Stadt Schifferstadt

Der Rollator ist ein treuer Begleiter vieler Seniorinnen und Senioren, doch schon kleine Hindernisse können zu großen Herausforderungen werden.

Bei unserem kostenlosen Rollator-Training erhalten Sie allgemeine Hinweise über:

- die richtige Einstellung des Rollators
- wichtige Wartungen
- Zubehör zur Erhöhung der Verkehrssicherheit
- Und auf Wunsch einen Rollator-Check mit „Rollator-TÜV“
- Bitte unbedingt den **eigenen Rollator mitbringen!**

Im praktischen Teil wird auf dem Rollator-Parcours geübt:

- Umgang mit Hindernissen
- Umgang mit Bordsteinkanten
- Tipps zur sicheren Handhabung des Rollators in Bus und Bahn
- Richtiges Sitzen und Bremsen



Freitag, 05.09.2025, 15 bis 17 Uhr

Adlerstube, Kirchenstraße 17, Schifferstadt

Anmeldung bis zum 01.09.2025 per E-Mail: die_seniorensicherheitsberater@gmx.de

oder per Telefon: 0151 / 5853 5958

Sicherheitsberater für

Senioren der Stadt Schifferstadt

